



十五夜 お月見ヨーガ

9/21 (火) · 19:30 – 21:00 (21:30) @ 蒲野センター

月礼拝とサットサンガ
お茶菓子付き 2200 円

Zoom 利用の Virtual クラス:

ヨーガ禅 9/3, 10, 17, 24 20:00 – 21:30

朝ヨーガ 5:15 – 6:00

慈しむヨーガ 9/12 9:00 – 10:00

取り放題 3500 円 / 一回 1100 円

対面クラス:

うららかヨーガ 毎週(木) 10:00 – 12:00 @ 久賀公民館 寄付制

お寺ヨーガ 9/30 (木) 19:30 – 20:30 @ 莊嚴寺 (日前) 1100 円

ヨガプリベ (対面)

おひとりさまのご希望に沿い、身体にあったヨーガをご提案。

時間等 応相談

料金 (1 回) 定期 4400 円 クリニカル 6600 円

よがのわ 9 月

お申し込み&お問い合わせ
よがのわ 三浦