

のんびり
みんなで
たのしく

のんびり ウォーキング 2015

入場無料
事前申込不要

ノルディック・ウォークが
のんびり楽しく歩きましょう!

※競技場内周回ジョギングコースまたは、片添ヶ浜折り返し5kmコースのどちらかを選択できます。

講師

全日本ノルディック・ウォーク公認指導員

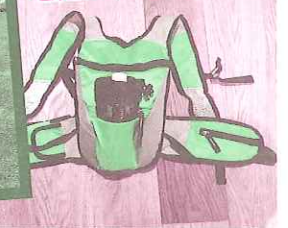
杉田寛治さん

講師プロフィール

(株)オール・オン・スポーツ 取締役
広島県ノルディック・ウォーク連盟理事
広島県内を中心に、ノルディック教室・講習会
体験会を年間約150か所で実施されています。



参加者先着
100名には、
超軽量マルチ
スポーツリュック
を進呈します!



ポールは、主催者で用意します。ウォーキングができる服装でお越しください
水分補給の水筒等は各自で持参してください。たくさんの方のご来場お待ちしております!!



平成27年

10月

10日

ところ 周防大島町
陸上競技場

(雨天時:総合体育館)

午前8時半から受付開始
午前9時～正午まで

お問い合わせ▶周防大島町教育委員会 社会教育課スポーツ振興班 TEL:(0820) 78-5048